

石川県勤労者山岳連盟主催
事故対処講習会 ～山岳ファーストエイド～

目的:山行時の怪我や病気に対処する(防止する)ための知識を学ぶ

場所:**金沢湯涌創作の森** 第4研修室(板間)
(金沢市北袋町、電話 076-235-1116、駐車場有)

日時:**令和7年10月26日(日) 13時～16時**

午前中は**医王山紅葉ハイキング**(参加自由、要申込)
8時 西尾平 集合 ⇒ 白兀山 ⇒ 蛇尾山 ⇒ 夕霧峠
⇒ 林道で周回 ⇒ 12時 西尾平 解散



対象:労山会員(限定)

定員:40名

参加費:無料

持ち物:座布団 or 折畳みマット、**普段の白帰り山行に持っていく道具一式**

申込:各会取りまとめのうえ、9/26(金)までに

メール(01koshino@gmail.com) or 理事会 LINE でお知らせください。

注) 氏名、年齢、午前中の医王山紅葉ハイキングへの参加の有無についても連絡をお願いします。

1. オリエンテーション(本日の流れと講師の紹介)

講師:^{いわごし まさよ}岩越 理代氏 (国際山岳看護師、May 2023、富山県勤労者山岳連盟)
^{はやし ちあき}林 千明氏 (国際山岳看護師、Jul. 2023)

2. 講習会 **～山岳ファーストエイド(軽症・中等症の傷病への対処法)～** 150分(休憩含む)

- (1) 消毒・止血
擦過傷、裂傷、捻挫、骨折の手当
- (2) 熱中症、高山病、低体温症への対処(予防)
マダニ・スズメバチに刺された場合の対処
- (3) 容態確認の手順
- (4) 実習(ケーススタディ、普段持っているものを使った対処法)

3. 情報交換(参加者の体験談の共有) 20分

4. 振り返り(Google アンケートフォームで回答) 10分

URL:<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdPm4N9mm2g3-0VfRs8nxAnGZGiyfmlDya1Rc6eFrPpzgzytA/closedform>