

教育講座献立書

先付け 検索方法と画像掲示板投稿

八寸 リンクリスト 気象情報取得)

お造り 新人会員対象サイト

椀物 ヤマレコヤマプラ活用法

炊合せ 自動入力山行計画画書実演

焼き物 旅費計算表実演

揚げ物 アナログ地形図

お食事 デジタル地形図

水物 スマホアプリ活用



令和元年十二月二十六日

金沢ハイキングクラブHP部

先付け

HP内検索 山行計画書・報告書便覧 画像掲示板投稿



HP内検索1

ハイキングクラブ

— Since 1981 —

🔍 検索

[画像掲示板](#)

[掲示板](#)

[会員専用掲示板](#)

[お問い合わせ](#)



キーワード

焼岳

検索のタイプ

すべて (AND検索) ▼

ハンドル

探索範囲

～ 2019/12/04

探索するルーム

-- 指定しない -- ▼

探索するモジュール



お知らせ



Todo



カレンダー



掲示板



キャビネット



レポート



施設予約



日誌



汎用データベース



モジュールは
気にしない

例として、焼岳を検索してみます

検索

クリア

HP内検索2

日誌 (36件中 1 - 5件目)

←「日誌」は、例会・個人山行報告です

焼岳（中尾峠コース） - 会員

登山コース：焼岳（中尾峠コース） 日時：2019/08/17（土） 曇り一時晴れ 登山者：4名 コースタイム： 金沢集合4：30－中尾登山
滝7：40－鍋助横手8：13－秀綱神社8：59－焼岳小屋分岐9：15－旧中... - 2019/08/18 07:39:43

西穂丸山個人山行報告 - 会員

西穂丸山（2462m）個人山行報告 2019年3月9日（土） 快晴 参加人数 5名 コースタイム 集合5：45－西穂高口10：
山荘11：09－西穂丸山12：04－西穂山荘12：30（昼食）13：21－鞍部13：54－西... - 2019/03/11 13:47:41

上高地散策個人山行報告 - 会員

上高地散策個人山行報告 2019年1月13日（日） 快晴 参加人数 8名 コースタイム 集合6：00－平湯8：30－バス乗車8
－上高地トンネル出口9：43－大正池10：11－田代池10：38－田代橋10：56－河童橋1... - 2019/01/14 08:10:13

紅葉の焼岳 - 会員

焼岳と紅葉満喫 個人山行報告 2018年10月28日（日） 晴れ 参加人数 3名 【山行概要】 急速、山と紅葉を見に行きたくな
け、北アルプス唯一の活火山焼岳へ。高山市に来て空は所々厚い雲が、しかし有料安房トンネルを抜... - 2018/11/01 17:28:22

個人山行：鷲羽岳・水晶岳 - 会員

個人山行報告 鷲羽岳（2,924m）・水晶岳（2,986m） 日時：30年8月19日（日）～21日（火）2泊3日 天候：3日とも
り行きたかった鷲羽岳・水晶岳に行ってきました。1日目2日目は晴れ予報ですが3日目は曇り... - 2018/08/22 21:16:16

..

例会山行・個人山行報告の中で、本文やタイトルに「焼岳」の文字が入っている報告を選んでくる。

山行計画書・報告書便覧

会員向けページの最初に現れるページ



戻る 検索 管理

金沢ハイキングクラブ 山行計画書・山行報告書便覧

山行計画書・報告書ファイル 選択されていません (最大容量: 5120KB)

例: 医王山(清掃登山)例会(5月) (全角で最大100字まで)

ダウンロード	容量	山行計画書名	投稿日
00453.xls	105KB	能美古墳群散策例会山行計画書(2019年12月)	2019/12/04-10:21
00452.docx	1014KB	夕日寺健民自然園例会山行計画書(2019年12月)	2019/12/04-10:21
00451.docx	26KB	三童子山～鞍掛山例会山行報告書(2019年12月)	2019/12/04-10:19
00450.docx	572KB	三童子山～鞍掛山例会山行計画書(2019年12月)	2019/12/04-10:10

このシステムは、多くの山行計画書、山行報告書の中から、参考にしたい計画書を選ぶことを目的としています

■ キーワード検索

- 山名、山行年・月、計画書 報告書 で検索できます。
- キーワードは半角スペースで区切って複数指定できます。(例:奥獅子吼 報告書 4月)

ファイル	容量	山行計画書名	投稿日
 00380.docx	25KB	荒島岳(中出コース)例会山行報告書(2019年6月)	2019/06/27-10:33
 00379.xlsx	981KB	荒島岳(中出コース)例会山行計画書(2019年6月)	2019/06/27-10:33
 00256.docx	24KB	荒島岳(ランクテスト)例会山行報告書(2018年6月)	2018/06/28-11:57
 00255.xlsx	177KB	荒島岳(ランクテスト)例会山行計画書(2018年6月)	2018/06/28-11:56
 00192.docx	22KB	荒島岳例会山行報告書(2017年10月)	2017/10/20-17:05
 00185.xlsx	270KB	荒島岳例会山行計画書(2017年10月)	2017/10/11-16:25

例として、荒島岳を選んでみました。今後、荒島岳山行を計画する時に、前の山行計画書を参考にできます(集合時間等)

キーワードを例えば12月にとすると、過去の12月例会が検索できます。

画像掲示板に投稿

20577

お名前 ハンドル名

Eメール 公開または未記入 ▼

タイトル

コメント

白山比咩神社南参道駐車場に簡易トイレが設置されました

コメント内には下記と同じURLを書き込まないで下さい

参照URL

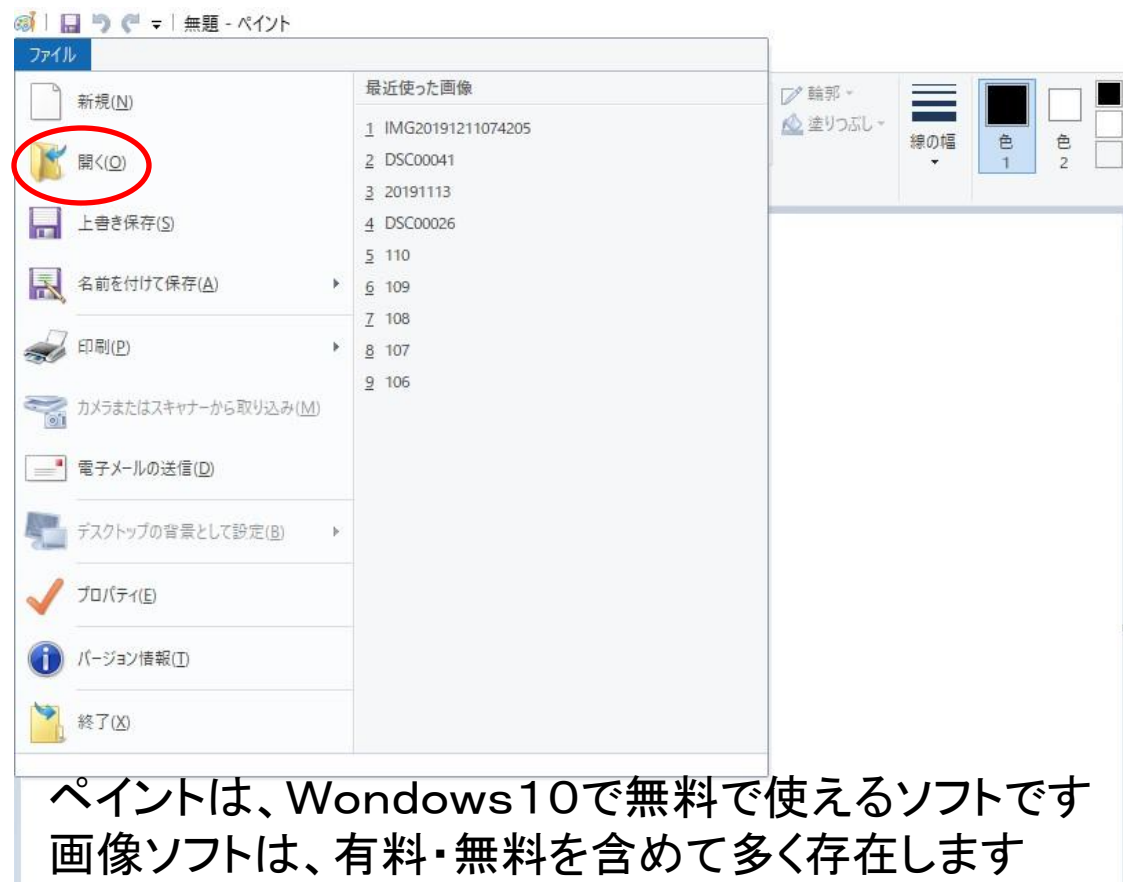
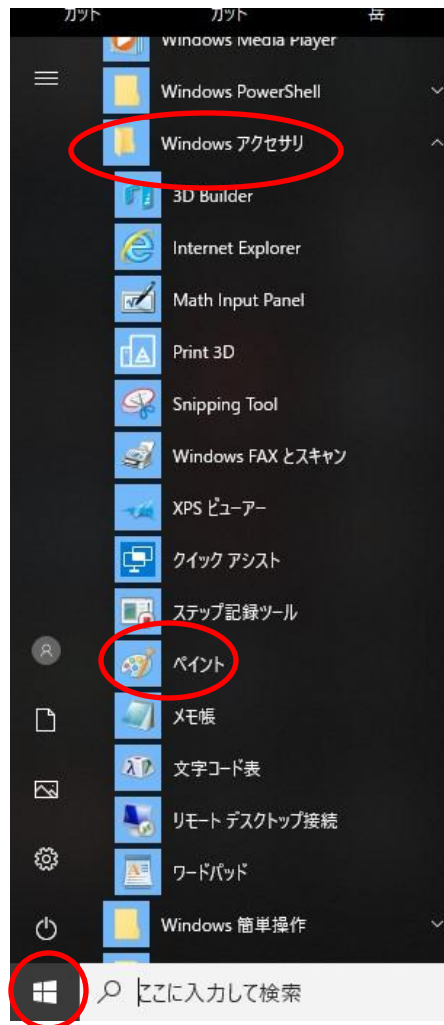
添付File

削除キー (英数字で8文字以内) ここにパスワードを入れる

文字色 ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

画像は、カメラの画像そのままではなく、800ピクセル程度に小さくしたものでお願いします

画像縮小方法





サイズ変更と傾斜

サイズ変更
単位(B): ☐ パーセン ☒ ピクセル

水平方向(H):

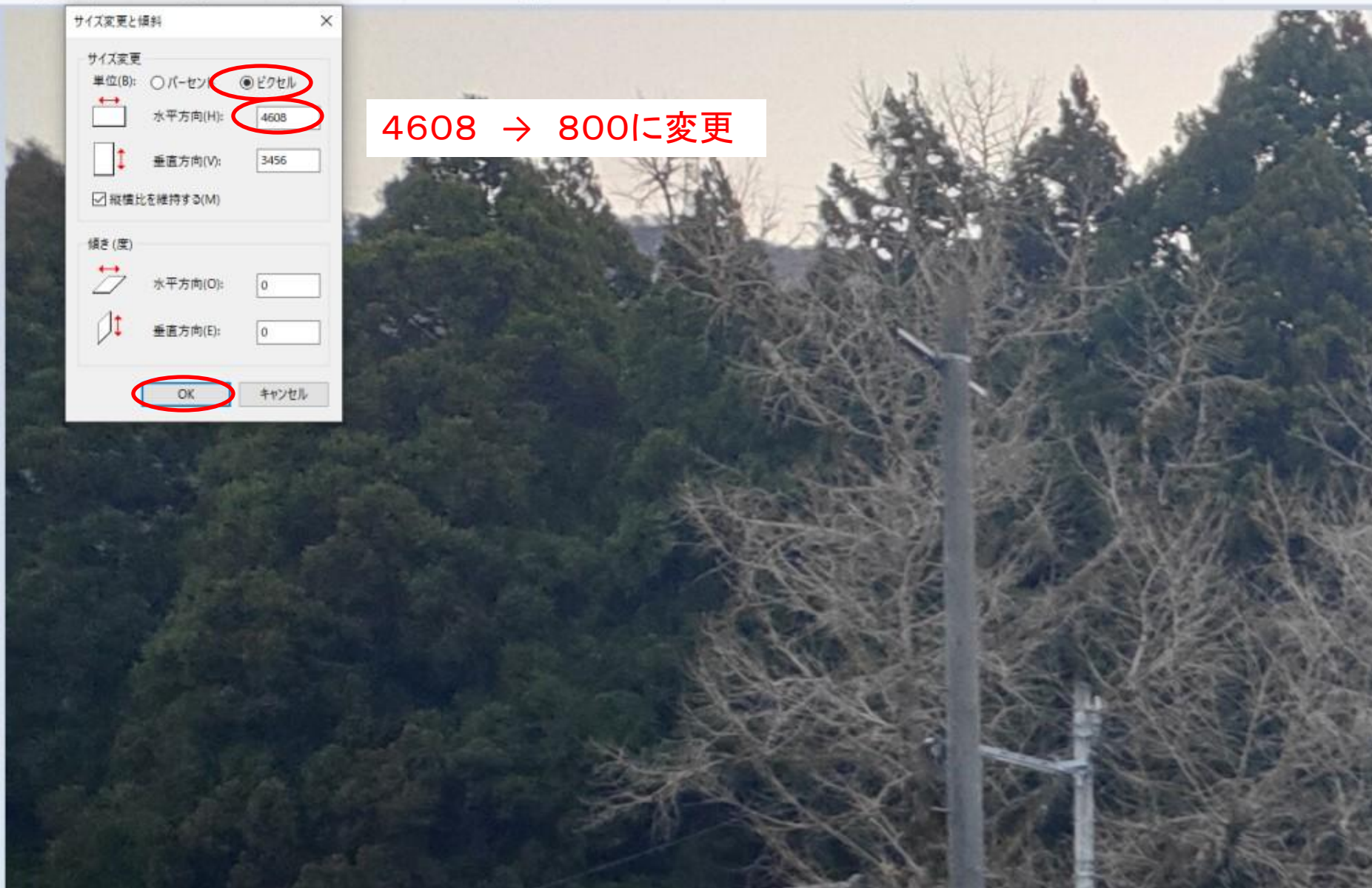
垂直方向(V):

☒ 縦横比を維持する(M)

傾き(度)
水平方向(O):

垂直方向(E):

4608 → 800に変更







メニュー

トップページ

- ・予定カレンダー
- ・例会一覧(2019年度)
- ・例会山行報告のページ
- ・個人山行報告のページ
- ・全員集会のお知らせ
- ・県連・全国連盟からのお知らせ
- ▶下山報告
- ▶入会案内
- ・OB会への入会案内

検索

リンクリスト

リンクリスト

- 石川県勤労者山岳連盟
- 日本勤労者山岳連盟
- 登山のコンパス
- ヤマブラ
- 白山専用登山届
- 石川県の登山届
- 富山県の登山届
- 福井県の登山届

発雷確率

卓越天気

白山の火山活動（気象庁）

khcmem

八寸

リンクリストには、有益と思われるサイトを紹介しています

発雷確率と卓越天気によって、情報を得ることが出来ます

この部分をクリックします

発雷確率、卓越天気
などを選択します



発雷確率

3日間後の3時間単位で、
雷の落ちる確率を表示できる

この日は、金沢でも時々雷が落ちて
いました。
この日を例にあげれば、福井県の山、
荒島岳、経ヶ岳などの山にはいかな
い方が安全です。

4日(水)6～9時	4日(水)9～12時	4日(水)12～15時	4日(水)15～18時	4日(水)18～21時
4日(水)21～24時	5日(木)0～3時	5日(木)3～6時	5日(木)6～9時	5日(木)9～12時
5日(木)12～15時	5日(木)15～18時	5日(木)18～21時	5日(木)21～24時	6日(金)0～3時
6日(金)3～6時	6日(金)6～9時	6日(金)9～12時	6日(金)12～15時	6日(金)15～18時
6日(金)18～21時	6日(金)21～24時	7日(土)0～3時	7日(土)3～6時	7日(土)6～9時

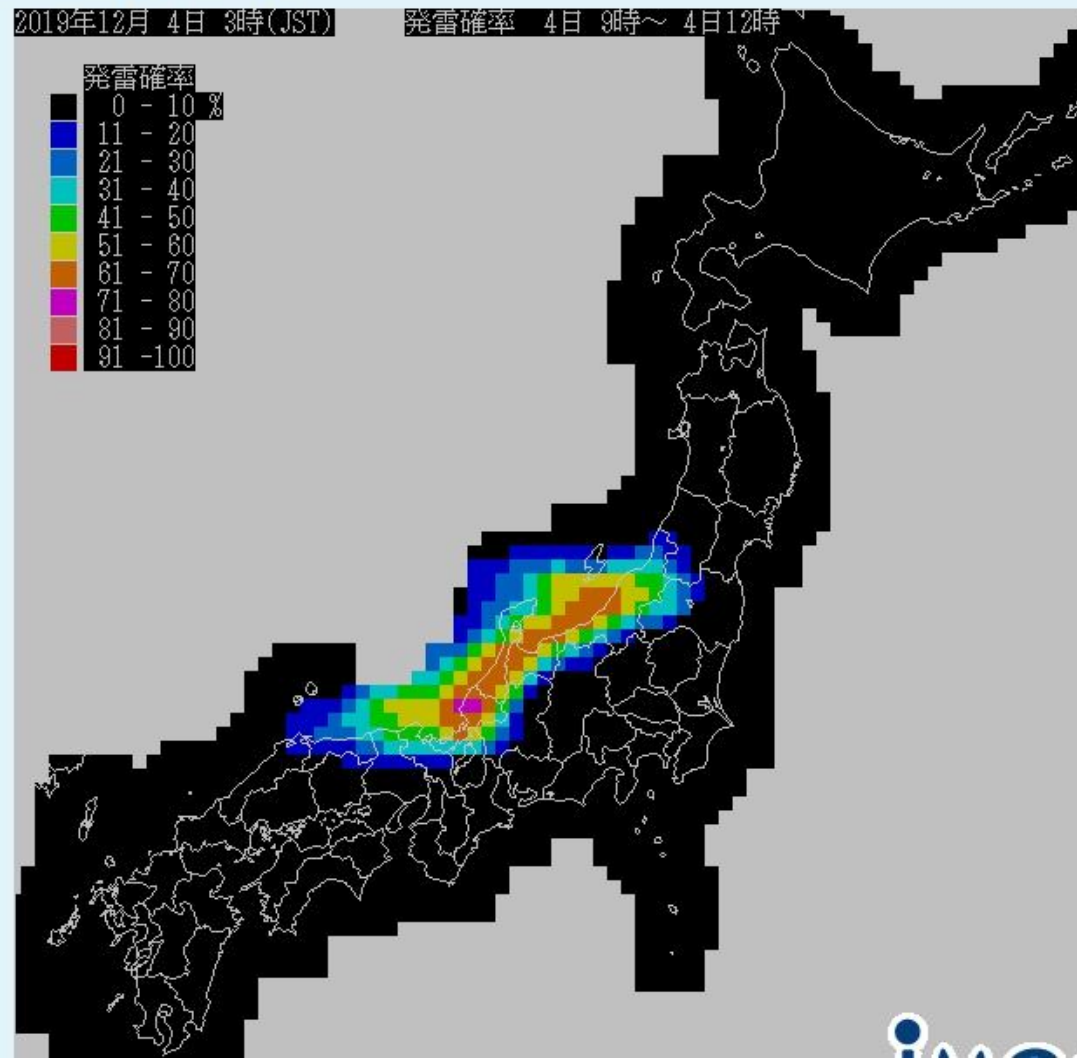
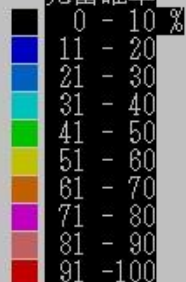
日本 発雷確率（気象庁発表） 2019年12月4日(水)9時～12時(JST) [更新](#)

【GSMガイダンスの予報】

2019年12月 4日 3時(JST)

発雷確率 4日 9時～ 4日12時

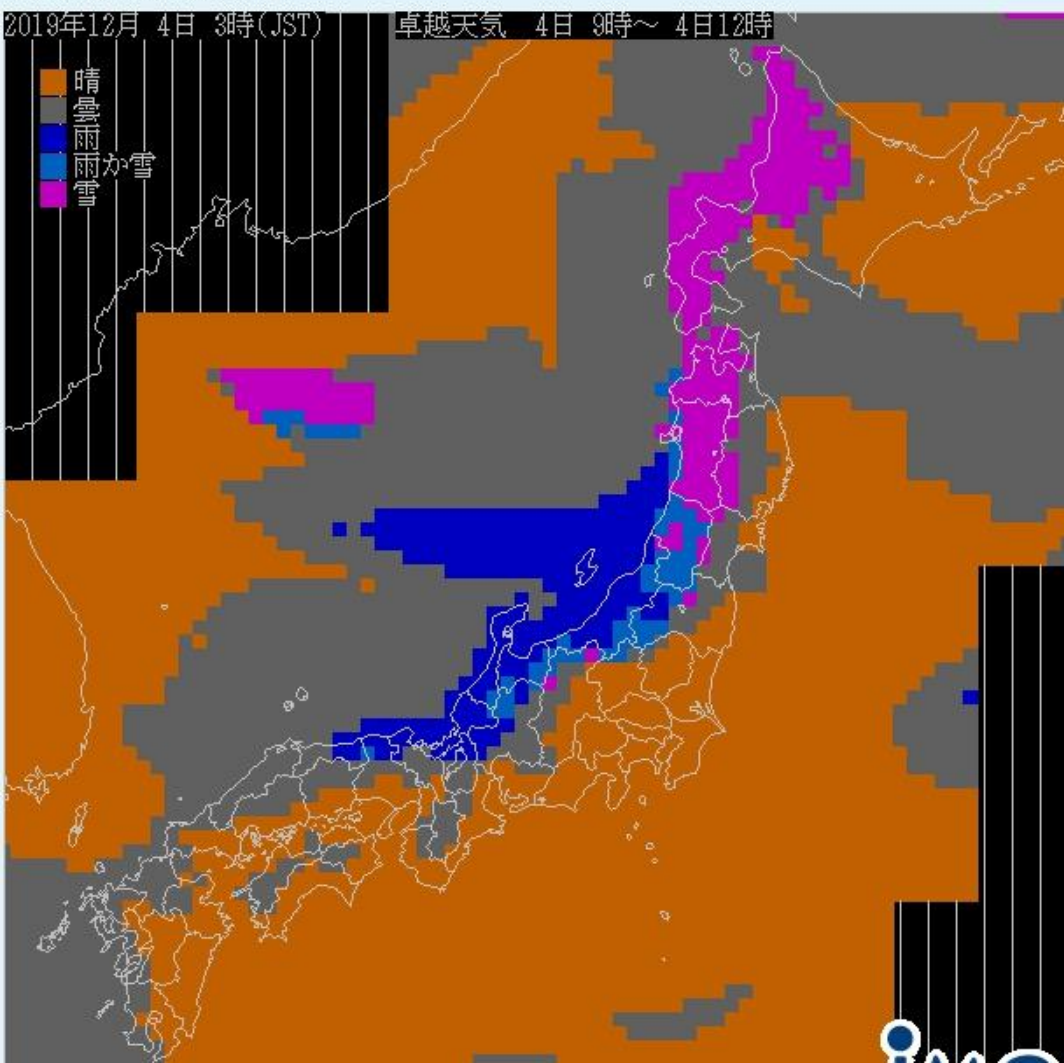
発雷確率



4日(水)6～9時	4日(水)9～12時	4日(水)12～15時	4日(水)15～18時	4日(水)18～21時
4日(水)21～24時	5日(木)0～3時	5日(木)3～6時	5日(木)6～9時	5日(木)9～12時
5日(木)12～15時	5日(木)15～18時	5日(木)18～21時	5日(木)21～24時	6日(金)0～3時
6日(金)3～6時	6日(金)6～9時	6日(金)9～12時	6日(金)12～15時	6日(金)15～18時
6日(金)18～21時	6日(金)21～24時	7日(土)0～3時	7日(土)3～6時	7日(土)6～9時

日本 卓越天気（気象庁発表） 2019年12月4日(水)9時～12時(JST) [更新](#)

【GSMガイダンスの予報】



卓越天気

3日後の3時間単位で、天気の傾向が分かります。

登山予定の時間帯の天気を知ることが出来ます。

この日の場合は、北陸の山は雨か雪
 滋賀県の山は曇り
 南アルプス、八ヶ岳、中央アルプスなどは晴れ



集合写真

例会の集合写真を見ることが出来ます



[金沢ハイキングクラブ会報](#)

[富山ハイキングクラブ会報](#)

[県連・全国連盟ニュース](#)

会報等をカラーで見ることが出来ます



ダウンロード

会員向けのファイル置き場です。いろいろなファイルをダウンロード出来ます

[2019年度例会一覧表\(会員用\)](#)

[白山と各山との比較資料一覧](#)



新人会員向けサイト

例会の集合場所の地図など、新人会員向け情報サイトです

お造り



- ・新人さんにお勧めの例会山行
- ・ホームページ活用講座
- ・目で見えるハイキングABC
- ・登山初心者向け動画
- ・お勧めのYouTube
- ・集合場所一覧

集合場所は、「大きな地図を見る」で自分の自宅の住所を入れると集合場所までの経路が画面に現れます



椀物

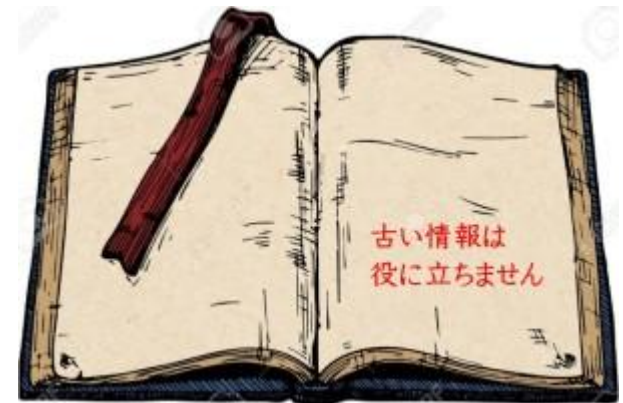
山の情報を手に入れよう

昔は、山岳雑誌、ガイドブック、KHCなら会報の記事が主体
問題点は、情報が古い事です（会報の感想文も1カ月以上前の情報）
サイト上の情報を有効活用しましょう

大天井岳から槍ヶ岳までの東釜尾根、最近では唐松岳の丸山ケルンから小屋
までなど、登山道がルート変更された事例がたくさんあります。

ヤマレコ・YAMAP・ヤマケイオンラインなど・・・最新の山の情報を入手
ヤマプラ・・・登山計画をサポート
日本アルプス登山ルートガイド・・・イメージトレーニング

登山計画を立てる時、ヤマプラを使いましょう
山と高原地図を元にした登山プランが作成出来ます



地図を選んで開始

1 利尻・羅臼

礼文島

利尻島

羅臼岳

斜里岳

阿寒岳

2 ニセコ・羊蹄山

ニセコ・羊蹄山

狩場山

遊楽部岳

札幌近郊の山々

暑寒別岳

3 大雪山

大雪山

芦別岳

夕張岳

幌尻岳

十勝岳

4 八甲田・岩木山

八甲田山

岩木山

白神岳・十二湖

田代岳

5 岩手山・八幡平

岩手山・八幡平

森吉山

姫神山

秋田駒ヶ岳

6 栗駒・早池峰

栗駒山

焼石岳

早池峰山

7 蔵王

蔵王

船形連峰

8 鳥海山・月山

鳥海山

月山

羽黒山

9 朝日連峰

朝日連峰

摩耶山

葉山

10 飯豊山

飯豊山

大石ダム

11 磐梯・吾妻

磐梯・吾妻

飯森山

12 那須・塩原

那須・塩原

高原山・塩原

13 日光

日光

荒海山・七ヶ岳

ヤマプラの紹介

地名を検索して移動 移動 ひとつ戻る 削除 詳細地図表示



登山開始日: 2019年 12月 7日 未定

ルート1 8時間26分 / 5.3km 倍率 1

1日目 8時間26分 / 5.3km

S	涸沢ヒュッテ	6時	30分	足の速さ
	▼ 80分 C / 1.2km			
	○ 南稜取付	7:50着	休憩0	宿泊
	▼ 100分 D / 0.6km			
	○ 南峰	9:30着	休憩0	宿泊
	▼ 20分 C / 0.2km			
	○ 北穂高小屋	9:50着	休憩0	宿泊
	▼ 15分 C / 0.2km			
	○ 南峰	10:05着	休憩0	宿泊
	▼ 50分 D / 0.6km			
	○ 最低コル	10:55着	休憩30	宿泊
	▼ 70分 E / 0.4km			難易度
	○ 涸沢岳	12:35着	休憩0	宿泊
	▼ 15分 B / 0.4km			
	○ 穂高岳山荘	12:50着	休憩0	宿泊
	▼ 70分 C / 0.6km			
	○ 取付点	14:00着	休憩0	宿泊
	▼ 56分 (※推定値) C / 1.2km			
G	涸沢ヒュッテ	14:56着		宿泊

山行 7時間56分 休憩 30分

炊合せ

自動入力山行計画書の活用（実演）

山行計画書で、参加者の名前を入れると、自動で住所・電話番号等が入力される

名前を投入する際は、姓と名の間に全角一文字の空欄を入れる

例 日本 太郎



個人情報保護のため
HPからダウンロードできません
直接、HP部へご請求ください

焼き物

旅費計算表実演

- ・距離は片道の距離(周回なら往復距離を2で割った距離)
距離は、事前にMapfanなどでパソコン上で調べておくが良い
- ・片道だけ徴収される有料道路は、金額を2で割った数値
白山白川郷ホワイトロード(1600円ですが800円で投入)
有峰林道(1900円ですが950円で投入)



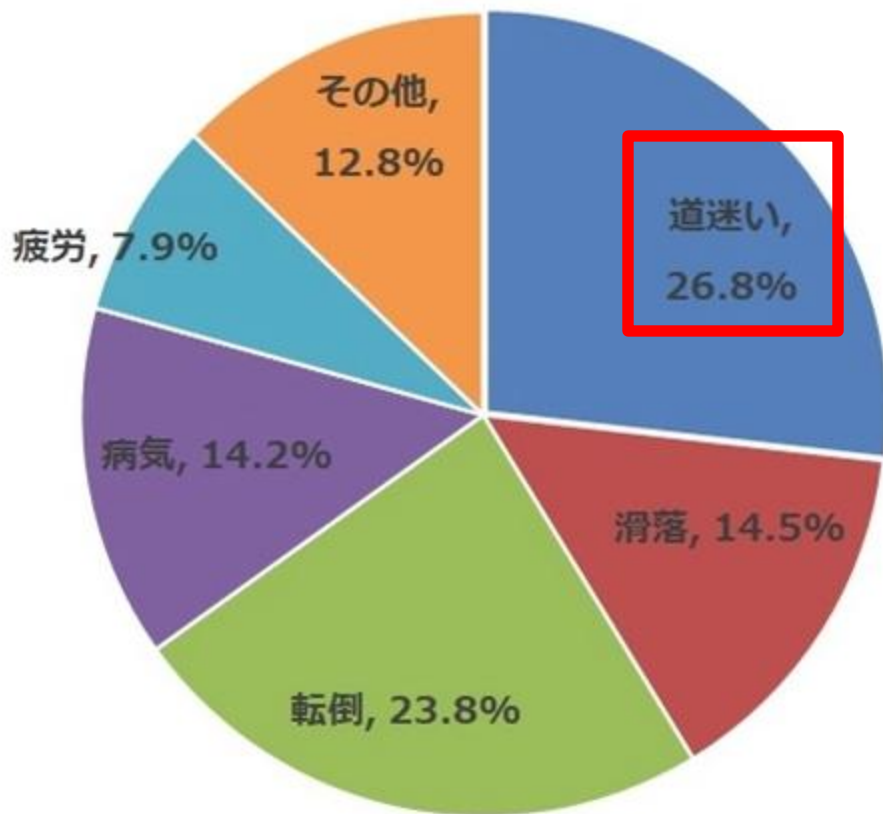
揚げ物

アナログ地形図の問題点

特に冬山では、印刷した地図と磁石式のコンパスだけでは危険です



警察庁「平成29年夏季における山岳遭難の状況等」より



クロスベアリングは、視界が悪い時には使えません

山岳遭難は道迷いが最も多い

道迷いとは、地図上で現在地が分からない状態を言います



道迷いをしてしまったら、地形図とコンパスだけでは、お手上げになります

高齢者は、脳機能の低下と自らの経験に対する自負により、頑固で頑なになり、自分の過ちを認めず間違いを正そうとしなくなります。
「この道で、絶対間違いない」が危ない！



お食事



デジタル地形図を活用しよう

(特に高齢者は、客観的事実を把握しましょう)



専用機は高い(6万～12万程度)
地図のキャッシュの必要がない

スマホアプリは安い(無料～)
地図のキャッシュの必要がある

最近のスマホの位置情報の性能は素晴らしいので、スマホにアプリを利用することをお勧めします

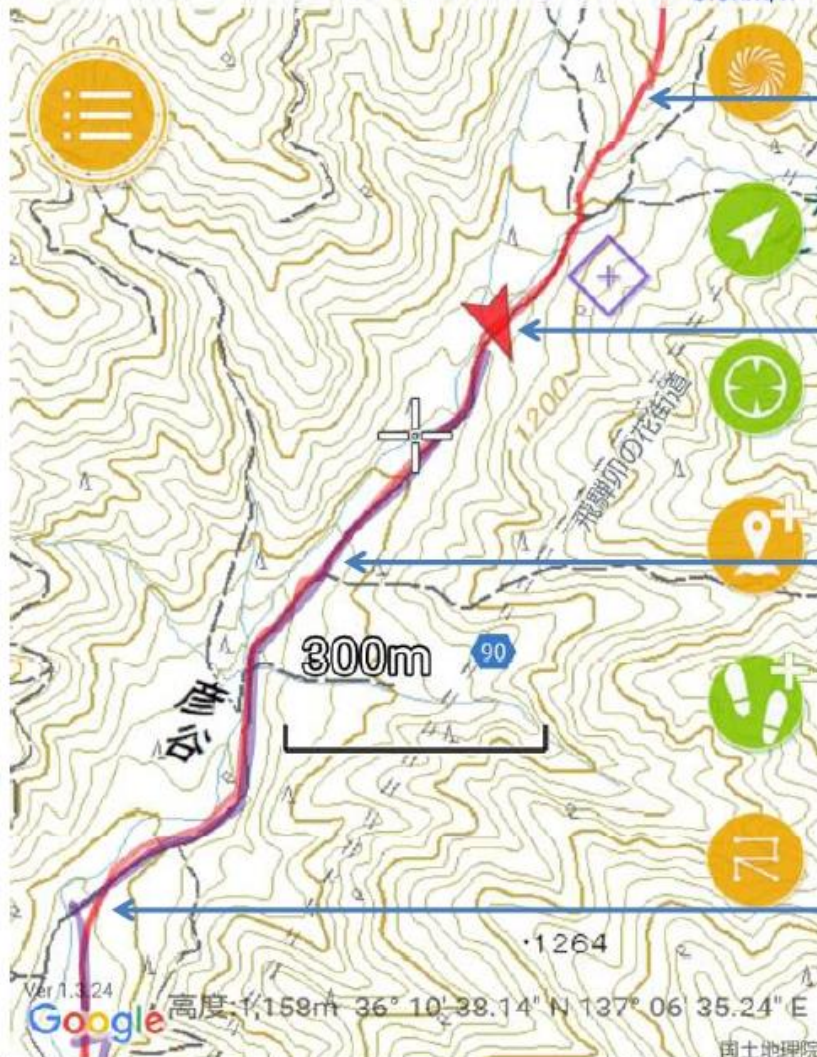
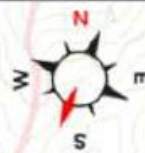
現在の高度(±4m) 水平精度4m(半径)

1,174m

36° 10' 42.14" N

137° 06' 39.04" E

0.0km/h



私のスマホ画面の紹介

これから進む予定のルート
(2年前のGPS軌跡)

ヤマプラ、ヤマレコなどのデータでもOK

現在地。三角の先はスマホの方向
三角の向きと赤線が重なる方向に進む

赤線: 予定の歩行ルート

青線: 今まで歩いたルート

この二つの線が重なっていれば
以前と同じルートを歩いている

青線のとおり戻れば必ず戻れる
吹雪の時、足跡は直ぐに消えますが
スマホの足跡は消えません。

ここは、以前のルートと少しずれている
(トイレの証拠)

特にこれからの冬山登山時は、これです

水物

スマホ用の地図アプリには多くの種類があります。
各自がお好きなものを使えばよいのですが、KHCの人の多くが
利用しているのが「YAMAP」と「ジオグラフィカ」です

	YAMAP	ジオグラフィカ
料金	無料～383円 (毎月)	960円 (1回のみ)
地図	専用地図	国土地理院の地形図
コミュニティ	あり	なし
所用時間表示	あり	なし
音声案内	なし	あり



某勤労者山岳会のHPからの引用です(あくまでも参考程度に……)

- ・スマホ初心者はYAMAPでまずは地図アプリに慣れてください
- ・YAMAPに慣れた方は次はジオグラフィカを覚えてください
- ・単独行の方、山行リーダーの方は併用してください
- ・全員、紙の地図とコンパスは必須で携行してください。
- ・モバイルバッテリーを持参してください



END



ホームページ部は、WEBサイト、Instagramを通して情報発信に努めています