# ホームページの歩き方

HP部



# 本日のメニュー

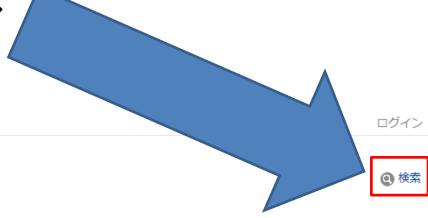
金沢ハイキングクラブホームページ内の検索

山行計画書・山行報告書の検索

ヤマレコ・ヤマプラの使い方

# HP内の検索

目立たない控えめな表示ですが、 使うと便利です





Since 1981

お問い合わせ

# 例として、「立山」と入れて「検索」してみます



キーワード

ハンドル

探索範囲

メニュー

#### トップページ

- 予定力レンダー
- ▶2017年度例会一覧
- ▶過去の例会と山行報告
- 例会山行報告のページ
- 個人山行報告のページ
- 全員集会のお知らせ
- ・県連・全国連盟からのお知らせ
- ▶下山報告
- ▶入会案内
- ▼グループスペース

立山 検索のタイプ すべて(AND検索) 探索するルーム -- 指定しない --探索するモジュール ■ お知らせ □ Todo □ カレンダー ■ 掲示板 □ キャビネット

□ レポート□ 施設予約☑ 日誌

検索

クリア

□汎用データベース

@ 検索

# あれれ・・・関係ないものまで選んできています

## 立山青少年自然の家、取立山「立山」の文字が含まれている

#### 立山(雷鳥沢)テント泊個人山行 - 会員

立山(雷鳥沢)テント泊個人山行 2017年8月26日(土)~27日(日)快晴 参加人数 14名 【山行概要】 立山の雷鳥沢でテント泊しました。 26日は室堂から雷鳥沢に行き、テント設営後にA健レベルのAコース、B健レベルのBコースに分かれました... - 2017/08/28 04:20:55

#### 大日岳個人山行報告 - 会員

大日岳(2501m)個人山行報告 2017年8月2日(水)晴れのち曇り 参加人数 4名 コースタイム 金沢発4:30-称名滝P6:16-登山口6:29-牛の首7:38-大日平山莊8:32-大日小屋11:11-大日岳11:33(休憩)11:50-大... - 2017/08/03 08:30:14

#### 白木峰 個人山行報告 - 会員

白木峰(1590m) 7月21日(金)晴れ ランクA健 参加人数 4名 コースタイム 集合場所 - 6:00 - 白木峰登山口 8:10 - 白木峰頂部 8:53 - 白木峰山頂 9:09 - 浮島 9:50 - 白木峰山荘 10:27~(昼食)... - 2017/07/22 14:34:59

#### 針ノ木岳~残雪期・マヤクボ沢経由~ - 会員

針ノ木岳(EL2821m) 日時:2017年5月20日(土) 日帰り 参加者:6名 コース状況 技術レベル★★★☆☆ 体力レベル★★★☆☆ 終日快晴!ほぼ無風。稜線での気温18度。視界は少々霞むも良好。 下界の大町... - 2017/05/23 02:52:44

#### 黒部五郎岳〜快晴の稜線漫歩〜 - 会員

黒部五郎岳(EL2840m) 〜残雪期の稜線漫歩〜 日時:5月3日(水)〜4日(木) 一泊二日・テント泊。参加者:3名 両日とも晴れ!初日夕方〜夜は強風。二日目は快晴無 虱。 下界の飛騨市・5月3日・晴れ・最高気温24.8度〜最... - 2017/05/05 17:32:11

#### 大辻山個人山行 - 会員

大辻山(1361m)個人山行報告 2017年4月17日(月) 晴れ 参加人数 4名 コースタイム 集合6:30 + 立山青少年自然の家8:14-林道から取り付き(夏季登山口)9:42-稜線分岐11:05-大辻山11:28(昼食)12:14-稜線分岐1...-2017/04/18 07:43:05

#### Re:取立山 護摩堂山 周回 個人山行報告 - 会員

3年前の記事拝見しました^^; 私も、2年前に個人山行で<mark>取立山</mark>の記事を書いていますが、それよりもはるかに条件の良い天候だったようで、羨ましい限りです^^; 今年は、もう無理そうですね^^; 来年リベンジかな?? - 2017/03/05 01:17:45

### それにめげずに、使って下さい

# 山行計画書・報告書便覧について





# 2016年1月以降の例会の山行計画書が全て閲覧できる これも検索機能を使うと直ぐに選び出せる

### 金沢ハイキングクラブ 山行計画書・山行報告書便覧

山行計画書・報告書ファイル

ファイルを選択 選択されていません (最大容量: 5120KB)

例:医王山(清掃登山)例会(5月)

送信する

(全角で最大100字まで)

ダウンロード	容量	山行計画書名	投稿日
00173.xlsx	675KB	唐松岳例会山行計画書(2017年10月)	2017/09/23-17:27
00172.xls	78KB	白山(頂上)清掃登山山行計画書(2017年9月)	2017/09/22-07:54
00171.xlsx	83KB	白山(南竜)清掃登山山行計画書(2017年9月)	2017/09/22-07:53
00170.xls	90KB	白抜山・鷲走ケ岳例会山行計画書(2017年9月)	2017/09/22-07:52
00169.xlsx	363KB	銚子ケ峰例会山行計画書(2017年9月)	2017/09/12-09:35
<u>a</u> 00168.doc	69KB	塩の道トレイル例会山行計画書(2017年9月)	2017/09/11-08:32
2 00167.xlsx	115KB	チブリ尾根登山道整備例会計画書(2017年9月)	2017/09/11-08:32
<u>a</u> 00166.doc	38KB	医王山例会山行報告書(2017年8月)	2017/08/23-17:34
2 00165.xls	90KB	医王山例会山行計画書(2017年8月)	2017/08/16-17:31
00164.xlsx	62KB	白山南竜(会間交流)例会山行計画書(2017年8月)	2017/08/14-09:17
2 00163.docx	20KB	朝日岳例会山行報告書(2017年8月)	2017/08/07-16:23
00162.xlsx	80KB	白山(室堂泊)例会山行計画書(2017年8月)	2017/07/31-10:22
2 00161.xls	75KB	白山(日帰り)例会山行計画書(2017年8月)	2017/07/31-10:21
00160.xlsx	177KB	朝日岳例会山行計画書(2017年8月)	2017/07/30-07:54
<u>\$ 00159.doc</u>	71KB	針/木岳·蓮華岳例会山行計画書(2017年8月)	2017/07/29-08:44
00158.xlsx	55KB	北/俣岳例会山行計画書(2017年7月)	2017/07/22-11:30
00157.xlsx	106KB	伊吹山(ナイト山行)例会山行計画書(2017年7月)	2017/07/18-07:48
of and a			

#### ■ キーワード検索

- 山名、山行年・月、計画書 報告書 で検索できます。
- キーワードは半角スペースで区切って複数指定できます。(例:奥獅子吼 報告書 4月)

立山 検索

1 2 3 4 >

ファイル	容量	山行計画書名	投稿日
00173.xlsx	675KB	唐松岳例会山行計画書(2017年10月)	2017/09/23-17:27
🖄 00172.xls	78KB	白山(頂上)清掃登山山行計画書(2017年9月)	2017/09/22-07:54
2 00171.xlsx	83KB	白山(南竜)清掃登山山行計画書(2017年9月)	2017/09/22-07:53
2 00170.xls	90KB	白抜山・鷲走ケ岳例会山行計画書(2017年9月)	2017/09/22-07:52
🖄 00169.xlsx	363KB	銚子ケ峰例会山行計画書(2017年9月)	2017/09/12-09:35
00168.doc	69KB	塩の道トレイル例会山行計画書(2017年9月)	2017/09/11-08:32
00167.xlsx	115KB	チブリ尾根登山道整備例会計画書(2017年9月)	2017/09/11-08:32
00166.doc	38KB	医王山例会山行報告書(2017年8月)	2017/08/23-17:34
00165.xls	90KB	医王山例会山行計画書(2017年8月)	2017/08/16-17:31
00164.xlsx	62KB	白山南竜(会間交流)例会山行計画書(2017年8月)	2017/08/14-09:17
00163.docx	20KB	朝日岳例会山行報告書(2017年8月)	2017/08/07-16:23
00162.xlsx	80KB	白山(室堂泊)例会山行計画書(2017年8月)	2017/07/31-10:22
00161.xls	75KB	白山(日帰り)例会山行計画書(2017年8月)	2017/07/31-10:21
00160.xlsx	177KB	朝日岳例会山行計画書(2017年8月)	2017/07/30-07:54
00159.doc	71KB	針/木岳·蓮華岳例会山行計画書(2017年8月)	2017/07/29-08:44
00158.xlsx	55KB	北ノ俣岳例会山行計画書(2017年7月)	2017/07/22-11:30
00157.xlsx	106KB	伊吹山(ナイト山行)例会山行計画書(2017年7月)	2017/07/18-07:48
00156.docx	716KB	菱池谷沢登り例会山行報告書(2017年6月)	2017/07/14-08:08
00155.docx	25KB	白山楽々新道例会山行報告書(2017年7月)	2017/07/10-05:55
00154.xlsx	81KB	白馬大池例会山行計画書(2017年7月)	2017/07/07-05:56
00153.xlsx	435KB	白山楽々新道例会山行計画書(2017年7月)	2017/07/06-11:00
00152.xlsx	47KB	苗場山例会山行計画書(2017年7月)	2017/07/04-09:13

#### ■キーワード検索

- ・ 山名、山行年・月、計画書 報告書 で検索できます。・ キーワードは半角スペースで区切って複数指定できます。(例:奥獅子吼 報告書 4月)

検索

立山

ファイル	容量	山行計画書名	投稿日	
00063.docx	41KB	取立山(新人歓迎)例会(9月)	2016/09/12-14:16	
00052.xlsx	73KB	立山雷鳥沢(テント泊)例会(7月)	2016/07/22-09:36	

#### ■キーワード検索

- 山名、山行年・月、計画書 報告書 で検索できます。キーワードは半角スペースで区切って複数指定できます。(例:奥獅子吼 報告書 4月)

#### 10月

検索

ファイル	容量	山行計画書名	投稿日
00173.xlsx	675KB	唐松岳例会山行計画書(2017年10月)	2017/09/23-17:27
🖄 00080.docx	257KB	キゴ山(新人学習会)(10月)	2016/10/27-17:21
<u>\$ 00079.doc</u>	1352KB	冠岳·浄法寺山·丈競山例会山行(10月)	2016/10/26-05:45
2 00078.xls	281KB	三ツ谷~赤兔山~杉峠間回例会(10月)	2016/10/19-07:29
2 00077.xls	2317KB	口三方岳例会(10月)	2016/10/18-07:56
🖄 00076.doc	835KB	別山(チブリ尾根避難小屋まで)例会山行(10月)	2016/10/13-07:45
2 00075.doc	81KB	天蓋山(会間交流)例会(10月)	2016/10/13-07:44
2 00074.doc	168KB	划込池例会(10月)	2016/10/09-17:40
🖄 00073.doc	45KB	六万山·指尾山例会(10月)	2016/10/08-06:07
🖄 00072.xls	51KB	三方岩岳·野谷荘司山例会(10月)	2016/10/04-07:26
🖄 00071.xls	49KB	白山(ランクテスト)例会(10月)	2016/09/28-17:35
<u>\$</u> 00069.doc	67KB	涸沢例会(10月)	2016/09/27-08:17
<u>\$</u> 00065.doc	72KB	西穂独標例会(10月)	2016/09/20-14:07

#### ■キーワード検索

- 山名、山行年・月、計画書 報告書 で検索できます。
- キーワードは半角スペースで区切って複数指定できます。(例:奥獅子吼 報告書 4月)

#### 山行報告書

検索

ファイル	容量	山行計画書名	投稿日
00166.doc	38KB	医王山例会山行報告書(2017年8月)	2017/08/23-17:34
00163.docx	20KB	朝日岳例会山行報告書(2017年8月)	2017/08/07-16:23
00156.docx	716KB	菱池谷沢登り例会山行報告書(2017年6月)	2017/07/14-08:08
00155.docx	25KB	白山楽々新道例会山行報告書(2017年7月)	2017/07/10-05:55
00151.docx	272KB	医王山清掃登山Aコース山行報告書(2017年6月)	2017/07/04-08:20
00148.docx	24KB	残雪の白山例会山行報告書(2017年5月)	2017/06/11-05:10
00147.docx	21KB	白鳥山例会山行報告書(2017年6月)	2017/06/11-05:10
00145.docx	27KB	医王山清掃登山Cコース山行報告書(2017年6月)	2017/06/07-08:23
00140.docx	22KB	金沢トレイルNo3例会山行報告書(2017年5月)	2017/05/30-10:33
00139.docx	21KB	美川まち歩き2日目山行報告書(2017年5月)	2017/05/25-10:20
00138.doc	41KB	美川まち歩き1日目山行報告書(2017年5月)	2017/05/25-10:20
00133.docx	24KB	竜ヶ岳例会山行報告書(2017年5月)	2017/05/23-06:27
00132.docx	22KB	鈴ケ岳例会山行報告書(2017年5月)	2017/05/23-06:26
00128.docx	22KB	大嵐山例会山行報告書(2017年5月)	2017/05/17-13:54
00127.docx	24KB	野坂岳例会山行報告書(2017年5月)	2017/05/17-10:49
00122.doc	47KB	蓮如山·鷹落山例会山行報告書(2017年5月)	2017/05/12-10:07
00120.docx	27KB	金沢トレイルNo2例会山行報告書(2017年5月)	2017/05/12-06:51
00118.docx	18KB	猪鼻山例会山行報告書(2017年5月)	2017/05/09-16:58
00114.docx	23KB	火燈山・富士写ケ岳例会山行報告書(2017年5月)	2017/05/05-19:47
® 00111 docv	26KD	笠ヶ丘(別会市)行和生事/ 0017年7日)	2017/05/01 14:52



# ヤマプラ、コンパスを使おう

#### メニュー

#### トップページ

- 予定力レンダー
- ▶2017年度例会一覧
- ▶過去の例会と山行報告
- 例会山行報告のページ
- ■個人山行報告のページ
- 全目集会のお知らせ
- 県連・全国連盟からのお知らせ
- ▶下山報告
- ▶入会案内

ヤマプラ・・・登山計画の策定、シミュレーション

コンパス・・・登山計画書をKHC(個人山行のみ)と

閲覧協定のある警察へ登山届提出

毎月300円+税を支払い、コンパスのプレミアム会員になれば、コンパスだけでOK 払いたくなければ、ヤマプラ+コンパスの併用で プレミアム会員と同じ機能を使える

検索

#### リンクリスト リンクリスト

石川県勤労者山岳連盟 日本勤労者山岳連盟

# 登山のコンパス

ヤマプラ

白山専用登山届

石川県の登山届

富山県の登山届

福井県の登山届

発雷確率

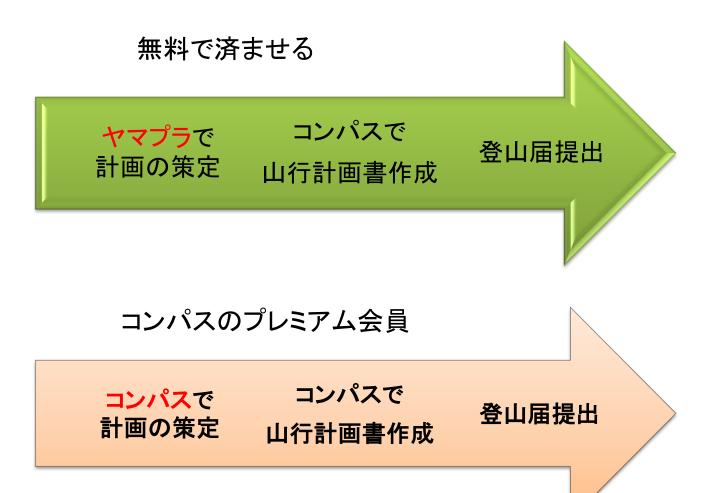
卓越天気

HPのリンクリストからも入れます



プレミアム会員

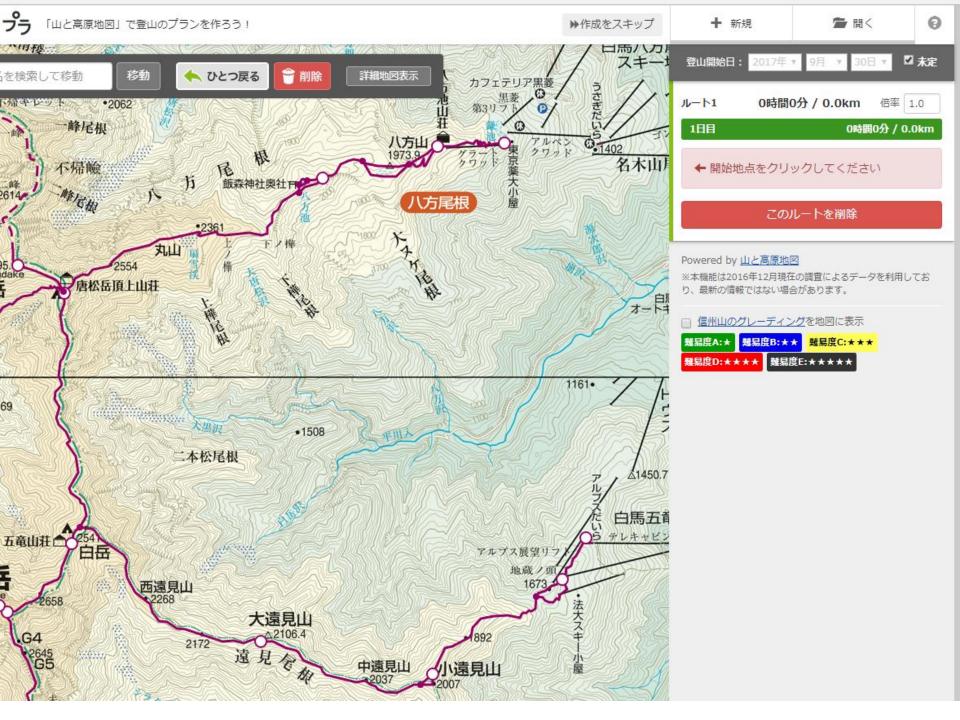
コンパスをもう少し便利に 使ってみよう



コンパスを使わないで、ヤマプラで計画してKHCの山行計画書を 登山届ポストに入れるのも良いと思います。

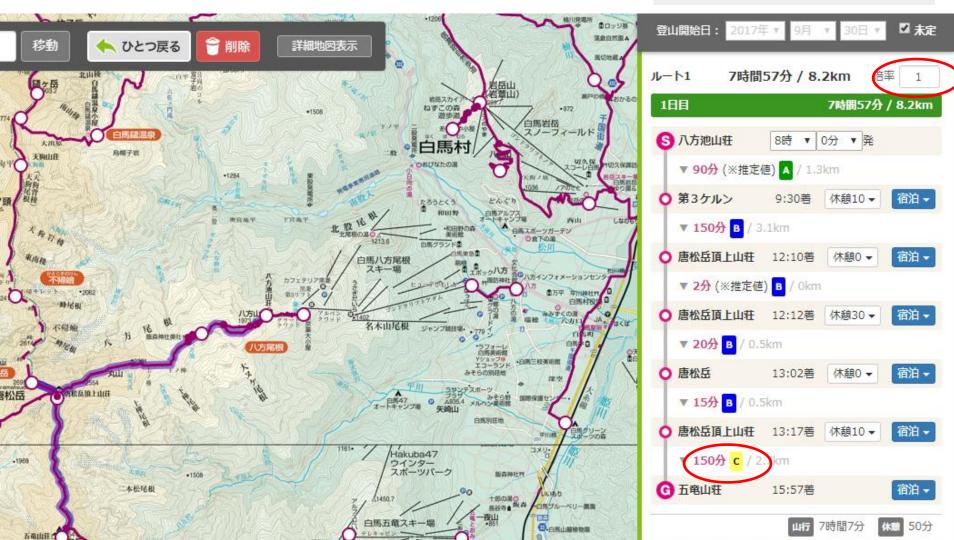
# ヤマプラで山行計画策定(山域別になっている)

32 富士山	富士山
33 八ヶ岳	八ヶ岳 美ヶ原 霧ヶ峰
35 白馬岳	白馬岳
36 鹿島槍・五竜岳	鹿島槍・五竜岳
37 剱・立山	剱・立山
38 槍ヶ岳・穂高岳	槍ヶ岳・穂高岳
39 乗鞍高原	乗鞍高原
40 御嶽山	御嶽山
41 木曽駒・空木岳	木曽駒・空木岳 恵那山 南木曽岳 経ヶ岳
42 北岳・甲斐駒	北岳・甲斐駒 入笠山 櫛形山
43 塩見・赤石・聖岳	塩見・赤石・聖岳 安倍奥 深南部 池口岳
44 白山	白山



### ルートをクリックしていくと、右側にルートタイムが現れる





信州山のグレーディングを地図に表示

難易度E:★★★★★

難易度D:★★★★

# 健脚の方は、倍率を下げる。 倍率0.8は大体、別当出合一室堂を3時間30分で歩ける目安





# ビスタリーの方は、倍率を上げる。

1. 2は別当出合-室堂を5時間が目安





この計画は無理なので唐松山荘泊

所持品などを追加して、提出用の山行計画を作成できます。

#### 山行計画を編集

スマホのアプリを使えば、この計画のルートを山の中でも確認できます!

関連する山と高原地図: 「36. 鹿島槍・五竜岳」 「35. 白馬岳」 「34. 日本アルプス総図」



電波の届かない山の中でも地図を確認できる!「山と高原地図」アプリ

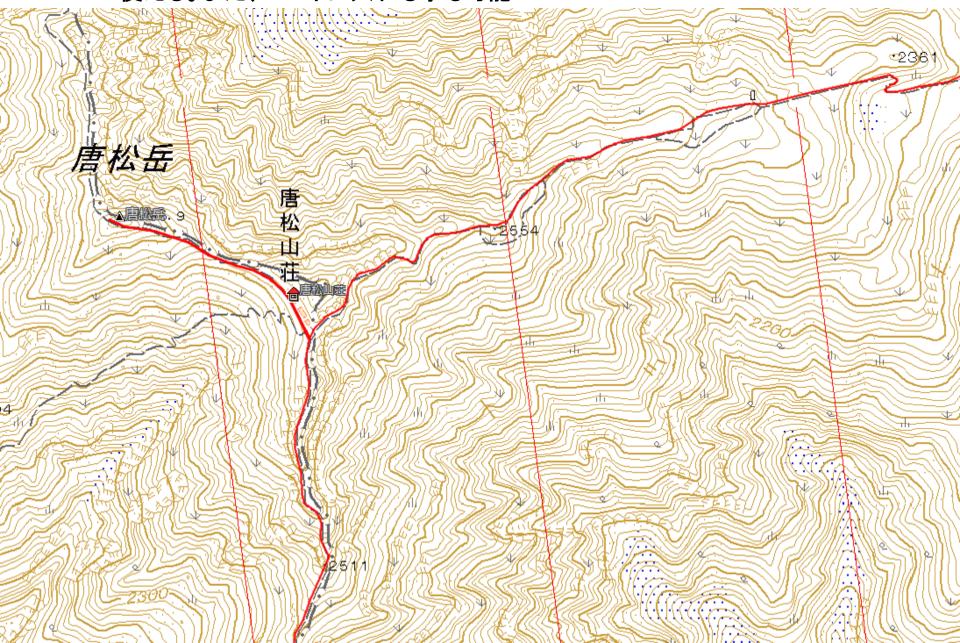
Android用アプリ「山と高原地図」 iPhone用アプリ「山と高原地図」

#### GPXファイルをダウンロード

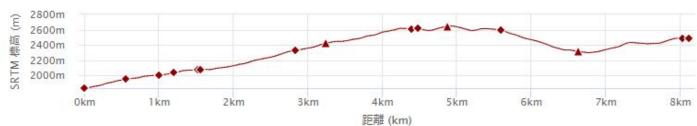
閉じる

GPXファイルで、カシミール3D、地図ロイド、YAMAPなどのパソコン、スマホアプリで表示できる

カシミール3Dの地形図に磁北線を入れて印刷すれば、磁石式のコンパスにも使える。また、スマホに入れる事も可能







○ グラフを拡大

WEB SERVICES BY YAHOO!

行動予定

08:00 八方池山荘 - 09:12 第 3 ケルン - 11:12 唐松岳頂上山荘 - 11:28 唐松岳 12:28 - 12: 40 唐松岳頂上山荘 - 14:40 五竜山荘

+① ここに行くプランを立てる

# これらの県へは、コンパスで登山届が提出可能

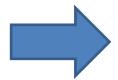
岡山県警察	北海道警察	富
石川県	鳥取県警察	石な
愛媛県警察	新潟県	
兵庫県警察	山梨県/山梨県警察	コン
静岡県	静岡県警察	設別
滋賀県警察	神奈川県警察	■留
長野県	岐阜県	•K • 坐
京都府警察	長野県警察	

富山県、福井県の山はコンパスは使えませんが 石川、長野、岐阜、静岡、山梨、新潟、群馬、滋賀 などはコンパスで登山届が提出できます。

### コンパスを使う最大のメリット

設定をしておけば

- ·留守宅
- ・KHCのランク部
- ・当該する県警

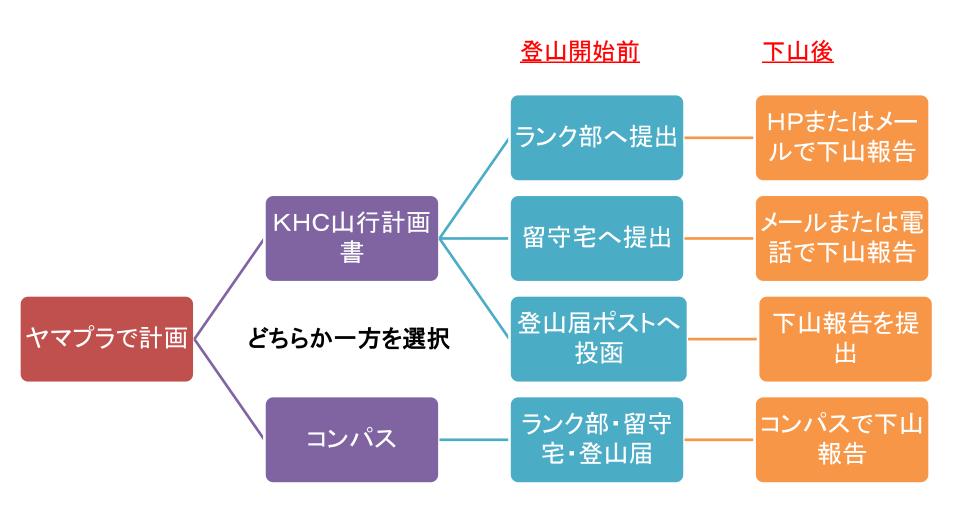


ワンクリックで 下山報告ができる

ロープウェイの切符売り場などで、登山届の提出を 求められることが多くなりましたが、「コンパスで出

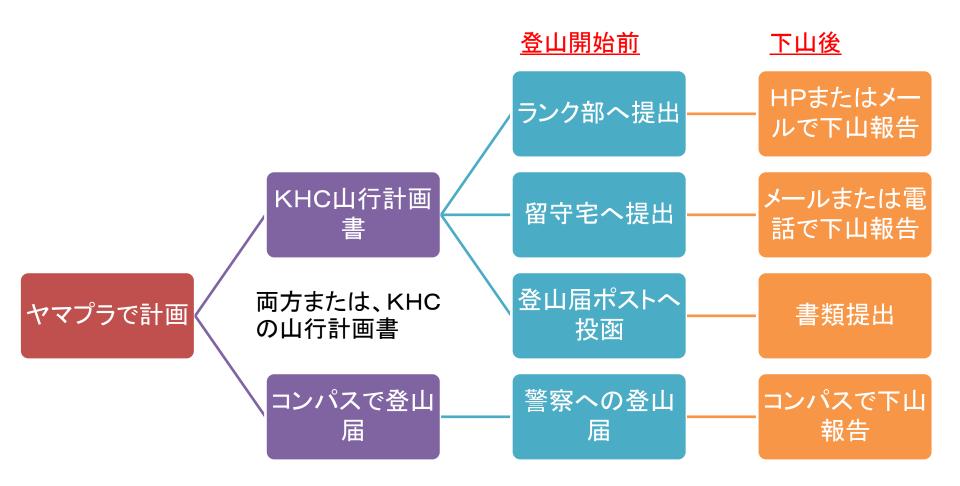
しました」でOKです。スマホ画面に登山届提出済みの画面を出すことも出来ます。

# 個人山行の流れ



コンパスだけでもOK

# 例会山行の流れ



コンパスは登山届のみに利用するか、コンパスを利用しないでKHC山行計画書のみにするかの選択をする(通常は、KHCの山行計画書のみを利用) 参加者の中に、FAX受信希望者がいれば、コンパスは使えない